

## RACCOLTA ラコルタ

メニュー名：【シグネチャーコース】  
ALTO～アルト～ 提供期間  
9/1～11/30  
期間：2026年9月1日～2026年11  
月30日まで  
料金：12,100円



## ■お品書き

《前菜》 長芋の唐揚げ マイヤー  
レモン  
牛蒡とチーズ白和え と  
び子  
鮪磯部巻き 茗荷と玉葱  
のマリネ  
福味鶏とパプリカ胡麻掛  
け 吹き寄せ麩

《お椀》 松茸と鰻 芽葱 酢橘

《魚料理》 鱈鱈と茄子の煮物 あさ  
つき 生姜

《sobasuta》 信州蕎麦稲荷 野菜のマ  
リネ イクラ  
安曇野産山葵ドレッシン  
グ

《肉料理》 国産牛ロースと松茸のす  
き焼き  
栗麩 春菊 フルーツト  
マト 温玉

《食事》 土鍋DEリゾット

《デザー ト》 季節のフルーツ 小倉蓮  
根

## 【アレルギー情報】

## ■特定原材料8品目

【卵】 【乳】 【小麦】 【そば】  
落花生 えび かに くるみ

## ■特定原材料に準ずる20品目

【牛肉】 【鶏肉】 豚肉 あわび  
いか 【いくら】 【鮭】 さば  
ごま 【大豆】 【やまいも】 キウイ  
ゼラチン りんご もも パナナ  
オレンジ カシューナッツ アーモンド マ  
カダミアナッツ

本メニューには、【】でくられたアレルギー  
物質が含まれております。

食物アレルギー対応ポリシーに関しましては <https://www.resorthotels109.com/foodallergy.html> をご覧ください。

メニュー名：【ライトコース】翠葉～  
すいよう～ 提供期間 9/1～11/30  
期間：2026年9月1日～2026年11  
月30日まで  
料金：7,700円



## ■お品書き

《向附八寸》 栗のクリームチーズ和え  
クコの実

秋刀魚辛煮 木の芽  
ハケ岳サーモン 煽り烏  
賊 甘海老 あしらひ

《魚料理》 鰻白醤油焼き バルサミ  
コ醤油 ズッキーニ 柿  
ミニトマト 吹き寄せ麩  
セルフイーユ

《肉料理》 豚の角煮の炙り 木の葉  
南瓜 りんご エリンギ  
青味 水溶き芥子

《食事》 きの子の炊き込み御飯  
赤出汁 香の物

《デザー ト》 甘酒寒天 林檎のシャー  
ベット 胡桃甘露煮 季  
節のフルーツ

## 【アレルギー情報】

## ■特定原材料8品目

【卵】 【乳】 【小麦】 そば  
落花生 【えび】 かに 【くるみ】

## ■特定原材料に準ずる20品目

牛肉 鶏肉 【豚肉】 あわび  
【いか】 いくら 【鮭】 【さば】  
ごま 【大豆】 【やまいも】 キウイ  
ゼラチン 【りんご】 もも パナナ  
オレンジ カシューナッツ アーモンド マ  
カダミアナッツ

本メニューには、【】でくられたアレルギー  
物質が含まれております。

メニュー名：お子様和膳  
期間：2026年6月1日～2027年3月31  
日まで  
料金：4,950円



## ■お品書き

《子膳》 フライドポテト ハンバー  
グ  
唐揚げ サラダ お造り  
茶碗蒸し 野菜の天婦羅  
本日の巻き寿司 うどん  
水菓子

デザー ト 本日のデザート  
ト

食材の仕入れ状況により内容を変更させて  
いただく場合がございます。  
お子様メニューは小学生以下の方に限らせ  
て頂きます。  
連泊で同じメニューをご利用の場合、内容  
を変更してご提供致します

## 【アレルギー情報】

## ■特定原材料8品目

【卵】 【乳】 【小麦】 そば  
落花生 【えび】 【かに】 くるみ

## ■特定原材料に準ずる20品目

【牛肉】 【鶏肉】 【豚肉】 あわび  
いか いくら 鮭 【さば】  
ごま 【大豆】 やまいも キウイ  
【ゼラチン】 りんご もも パナナ  
【オレンジ】 カシューナッツ アーモンド  
マカダミアナッツ

本メニューには、【】でくられたアレルギー  
物質が含まれております。

## RACCOLTA ラコルタ

## メニュー名：お子様プレート

期間：2026年6月1日～2027年3月31日  
日まで  
料金：3,080円



## ■お品書き

《プレート》 エビフライ 鶏唐揚げ  
ミニハンバーグ ポテト  
フライ  
温野菜 サラダ  
ご飯 味噌汁 香の物

デザート 本日のデザート

食材の仕入れ状況により内容を変更させていただきます。  
お子様メニューは小学生以下の方に限らせて頂きます。  
連泊で同じメニューをご利用の場合、内容を変更してご提供致します。

## 【アレルギー情報】

## ■特定原材料8品目

【卵】 【乳】 【小麦】 そば  
落花生 【えび】 かに くるみ

## ■特定原材料に準ずる20品目

【牛肉】 【鶏肉】 【豚肉】 あわび  
いか いくら 鮭 さば  
ごま 【大豆】 やまいも キウイ  
【ゼラチン】 りんご もも パナナ  
【オレンジ】 カシューナッツ アーモンド  
マカダミアナッツ

本メニューには、【 】でくくられたアレルギー物質が含まれております。

## メニュー名：低アレルゲンお子様夕食メニュー

期間：2025年4月1日～2027年3月31日  
日まで  
料金：2,640円



## ■お品書き

サラ メランジェサラダ 人参  
ダ ドレッシング  
メイン コーンスープ  
プレート メカジキのヴァプール  
ト トマトソース  
ローストポテト  
フムスコロッケ

カ 白米 甘口カレー

ジュー ブドウ100%ジュース

デザート ぶどうゼリー  
フルーツ3種盛り合わせ

原材料や調味料から「特定原材料(8品目)特定原材料に準じるもの(20品目)計28品目」を除いて構成したメニューです。

2021年7月1日からコース料理において、特定原材料8品目と特定原材料に準ずる20品目(特定原材料等28品目)の食物アレルギーをお持ちのお客様には「低アレルゲンメニュー」の提供に限らせていただきます。

## メニュー名：低アレルゲン大人夕食メニュー

～洋コース～  
期間：2025年4月1日～2027年3月31日  
日まで  
料金：7,260円



## ■お品書き

前菜 ホタテと野菜のマリネ  
メランジェサラダ 人参  
ドレッシング

パスタ ほうれん草のトロフィエ  
プッタネスカソース

魚料理 真鯛ときのこのソテー  
ジェノベーゼソース

肉料理 仔羊のローマ風 カチャ  
トーラ

バケット 丸パン

デザート マフィンカカオ  
フルーツ3種盛り合わせ

原材料や調味料から「特定原材料(8品目)特定原材料に準じるもの(20品目)計28品目」を除いて構成したメニューです。

2021年7月1日からコース料理において、特定原材料8品目と特定原材料に準ずる20品目(特定原材料等28品目)の食物アレルギーをお持ちのお客様には「低アレルゲンメニュー」の提供に限らせていただきます。

メニュー名：低アレルゲン大人夕食  
メニュー ～和洋折衷～期間：2025年4月1日～2027年3月31  
日まで  
料金：7,260円

## ■お品書き

|      |                                                 |
|------|-------------------------------------------------|
| 前菜   | たことわかめの酢の物<br>フムスコロッケ<br>うなぎと野菜のテリーヌ<br>サフランジュレ |
| サラダ  | メランジェサラダ 玉ねぎドレッシング                              |
| 焼物   | メカジキのヴァプール<br>ラタトゥイユソース                         |
| 魚料理  | タラのフリット<br>香味野菜の南蛮漬け                            |
| お食事  | 白米 あおさのお味噌汁                                     |
| デザート | ぶどうゼリー<br>フルーツ3種盛り合わせ                           |

原材料や調味料から「特定原材料(8品目)特定原材料に準じるもの(20品目)計28品目」を除いて構成したメニューです。

2021年7月1日からコース料理において、特定原材料8品目と特定原材料に準ずる20品目(特定原材料等28品目)の食物アレルギーをお持ちのお客様には「低アレルゲンメニュー」の提供に限らせていただきます。



## ラコルタ ご朝食

メニュー名：【9月1日か  
ら】Breakfast Buffet（ご朝食）

期間：2026年9月1日～2026年11  
月30日まで

料金：13才以上 3,300円  
7才～12才 1,980円  
4才～6才 1,320円



## レストラン【フレグランス】

### メニュー名：bouleau ~ブロー~ 【シグネチャーコース】

期間：2026年9月1日～2026年11月30日まで  
料金：14,850円



#### ■お品書き

～amuse- 本日のシェフから贈り物  
bouche～

～hors- オマール海老のサラダ仕  
d'œuvre～ 立て

～soupe～ コンソメスープ  
松茸の香り

～poisson～ イトヨリとホタテのソテー  
トマト風味のバターソース

～granité～ 本日のグラニテ

～viande～ 鴨のロースト  
バルサミコソース

～pain～ 本日のパン2種

～dessert～ 本日の楽しみデザート

コーヒー、紅茶、又はハー  
ブティー

連泊で同じメニューをご利用の場合、内容  
を変更してご提供致します。

#### 【アレルギー情報】

##### ■特定原材料8品目

【卵】【乳】【小麦】 そば  
落花生 【えび】 かに くるみ

##### ■特定原材料に準ずる20品目

【牛肉】【鶏肉】 豚肉 あわび  
いか いくら 鮭 さば  
ごま 【大豆】 やまいも キウイ  
ゼラチン りんご もも パナナ  
オレンジ カシューナッツ 【アーモンド】  
マカダミアナッツ

本メニューには、【】でくられたアレルギー  
物質が含まれております。

### メニュー名：mélèze ~メレーズ~ 【ライトコース】

期間：2026年9月1日～2026年11月30日まで  
料金：9,350円



#### ■お品書き

～hors- 穴子のフリット  
d'œuvre～ ポルトソース サラダ添  
え

～soupe～ ごぼうのスープ

～poisson～ 黒鯛のパプール  
シードルソース

～viande～ 牛舌の赤ワイン煮込み

別途差額1,650円（税込）

【牛舌の赤ワイン煮込み】  
から【和牛肉】に変更す  
ることができます。

和牛の産地につつまし  
ては、仕入れ状況により  
変更となります。

詳細は当日レストラン利  
用時スタッフにお尋ね下  
さい。

～pain～ 本日のパン二種

～dessert～ 本日の楽しみデザート

コーヒー、紅茶、または  
ハーブティー

食材の仕入れ状況により、内容を一部変更  
させていただきます。  
連泊で同じメニューをご利用の場合、内容  
を変更してご提供致します。

#### 【アレルギー情報】

##### ■特定原材料8品目

【卵】【乳】【小麦】 そば  
落花生 えび かに くるみ

##### ■特定原材料に準ずる20品目

【牛肉】【鶏肉】【豚肉】 あわび  
いか いくら 鮭 さば  
ごま 【大豆】 やまいも キウイ  
【ゼラチン】【りんご】 もも パナナ

### メニュー名：洋食お子様プレート

期間：2025年1月1日～2027年3月31  
日まで  
料金：3,080円



#### ■お品書き

～スープ～ 本日のスープ

～メイン ミニオムライス  
プレート～ エビフライ 鶏唐揚げ  
ミニハンバーグ ポテト  
フライ  
温野菜 パン二種

～デザート～ 本日のデザート  
ト～

当日17：00までの予約制となります。  
食材の仕入れ状況により内容を変更させて  
いただく場合がございます。  
お子様メニューは小学生以下の方に限らせ  
て頂きます。  
連泊で同じメニューをご利用の場合、内容  
を変更してご提供致します。

#### 【アレルギー情報】

##### ■特定原材料8品目

【卵】【乳】【小麦】 そば  
落花生 【えび】 かに くるみ

##### ■特定原材料に準ずる20品目

【牛肉】【鶏肉】【豚肉】 あわび  
いか いくら 鮭 さば  
【ごま】【大豆】 やまいも 【キウイ】  
【ゼラチン】【りんご】【もも】【パナナ】  
【オレンジ】 カシューナッツ アーモンド  
マカダミアナッツ

本メニューには、【】でくられたアレルギー  
物質が含まれております。

オレンジ カシューナッツ 【アーモンド】  
マカダミアナッツ

本メニューには、【 】でくられたアレルギー  
物質が含まれております。



## レストラン【フレグランス】

## メニュー名：洋食お子様コース

期間：2025年1月1日～2027年3月31日  
料金：4,950円



## ■お品書き

～オード 本日の冷製オードブル  
～ サラダ添え

～スープ～本日のスープ

～パスタ～本日のパスタ

～メイン～牛肉のステーキ  
温野菜添え

～デザート 本日の楽しみデザート  
ト～

お子様プレートからグレードアップした、お子様コースです。前菜、スープ、パスタ、メイン(お肉料理)、デザートのコースです。

食材の仕入れ状況により一部変更させていただきます場合がございます。

お子様メニューは小学生以下の方に限らせて頂きます。  
連泊で同じメニューをご利用の場合、内容を変更してご提供致します。

## 【アレルギー情報】

## ■特定原材料8品目

【卵】【乳】【小麦】 そば  
落花生 えび かに くるみ

## ■特定原材料に準ずる20品目

【牛肉】【鶏肉】【豚肉】 あわび  
いか いくら 鮭 さば  
【ごま】【大豆】 やまいも 【キウイ】  
【ゼラチン】 【りんご】 【もも】 【バナナ】  
【オレンジ】 カシューナッツ アーモンド  
マカダミアナッツ

本メニューには、【】でくくられたアレルギー物質が含まれております。

## メニュー名：低アレルゲンお子様夕食メニュー

期間：2025年4月1日～2027年3月31日  
料金：2,640円



## ■お品書き

サラダ メランジェサラダ 人参  
ドレッシング

メイン コーンスープ  
レート メカジキのヴァプール  
トマトソース  
ローストポテト  
フムスコロッケ

カレー 白米 甘口カレー

ジュース ぶどう100%ジュース

デザート ぶどうゼリー  
フルーツ3種盛り合わせ

原材料や調味料から、特定原材料7品目、特定原材料21品目を除いて構成したメニューです。  
食材の仕入れ状況により、内容を一部変更させていただきます場合がございます。

メニュー名：低アレルゲン大人夕食メニュー  
～洋食コース～

期間：2025年4月1日～2027年3月31日  
料金：7,260円



## ■お品書き

前菜 ホタテと野菜のマリネ  
メランジェサラダ 人参  
ドレッシング

パスタ ほうれん草のトロフィエ  
プッタネスカソース

魚料理 真鯛ときのこのソテー  
ジェノベーゼソース

肉料理 仔羊のローマ風 カチャ  
トーラ

バケット 丸パン

デザート マフィンカカオ  
フルーツ3種盛り合わせ

原材料や調味料から、特定原材料7品目、特定原材料21品目を除いて構成したメニューです。  
食材の仕入れ状況により、内容を一部変更させていただきます場合がございます。



## レストラン【フレグラント】

メニュー名：低アレルゲン大人夕食  
メニュー  
～和洋折衷コース～

期間：2025年4月1日～2027年3月31  
日まで  
料金：7,260円



## ■お品書き

|      |                                                 |
|------|-------------------------------------------------|
| 前菜   | たことわかめの酢の物<br>フムスコロッケ<br>うなぎと野菜のテリーヌ<br>サフランジュレ |
| サラダ  | メランジェサラダ 玉ねぎドレッシング                              |
| 焼物   | メカジキのヴァブール<br>ラタトゥイユソース                         |
| 魚料理  | タラのフリット<br>香味野菜の南蛮漬け                            |
| お食事  | 白米 あおさのお味噌汁                                     |
| デザート | ぶどうゼリー<br>フルーツ3種盛り合わせ                           |

原材料や調味料から、特定原材料7品目、特定原材料21品目を除いて構成したメニューです。  
食材の仕入れ状況により、内容を一部変更させていただきます。

## ご朝食【フレグランド】

メニュー名：低アレルゲン大人朝食  
メニュー期間：2025年4月1日～2027年3月31  
日まで  
料金：3,300円

## ■お品書き

前菜 茄子の煮浸し ごぼうの  
きんぴら ひじき煮  
ほうれんそうの浸し 人  
参と紫キャベツの酢の物  
さつまいものサラダ

サラダ メランジュサラダ レモ  
ンドレッシング

魚料理 鰯の塩焼き あしらい

食事 なめことわかめのお味噌  
汁 白御飯

フルーツ 本日のフルーツ三種

原材料や調味料から、特定原材料7品目、特定  
原材料21品目を除いて構成したメニューです。  
食材の仕入れ状況により、内容を一部変更  
させていただきます。

メニュー名：低アレルゲンお子様朝  
食メニュー期間：2025年4月1日～2027年3月31  
日まで  
料金：1,650円

## ■お品書き

スープ ミネストローネ ほうれ  
ん草のリゾーニ  
あしらい オリーブオイ  
ル

メイン 丸パン バケット いち  
れーと ごじゃむ  
メランジュサラダ 玉葱  
ドレッシング

ジュース ぶどうジュース

フルーツ 本日のフルーツ三種類

原材料や調味料から、特定原材料7品目、特定  
原材料21品目を除いて構成したメニューです。  
食材の仕入れ状況により、内容を一部変更  
させていただきます。



## ご朝食【フレグラント】

メニュー名：朝食セット（和定食・洋定食）

期間：2025年1月1日～2027年3月31日まで

料金：大人料金 3,300円  
子供料金 1,320円

## 【テイクアウト】

メニュー名：うな重（お吸い物付き）  
期間：2026年4月1日～2026年12月31日まで  
料金：4,500円



## ■お品書き

テイクア うな重 おすいもの付き  
ウト

アレルギー・連泊の対応は致しかねます。  
夕食テイクアウトは当日13：00までの予約となります。  
朝食テイクアウトは前日18：00までの予約となります。  
受け渡しは蓼科東急ホテル内レストラン【フレグラント】前にて行っております。  
朝食テイクアウトは朝7：30～、夕食テイクアウトは17：30～お渡しいたします。  
仕入れの都合上により、内容が変更する場合がございます。  
直射日光及び、高温多湿を避け、お受け取り後2時間以内にお召し上がりください。

メニュー名：生ハムとモッツアレラのサラダ  
期間：2026年4月1日～2026年12月31日まで  
料金：1,950円



## ■お品書き

テイクア 生ハムとモッツアレラチー  
ウト ズのサラダ

アレルギー・連泊の対応は致しかねます。  
夕食テイクアウトは当日13：00までの予約となります。  
朝食テイクアウトは前日18：00までの予約となります。  
受け渡しは蓼科東急ホテル内レストラン【フレグラント】前にて行っております。  
朝食テイクアウトは朝7：30～、夕食テイクアウトは17：30～お渡しいたします。  
仕入れの都合上により、内容が変更する場合がございます。  
直射日光及び、高温多湿を避け、お受け取り後2時間以内にお召し上がりください。

メニュー名：和牛ロース肉のステーキと温野菜のホテルカレー  
期間：2026年4月1日～2026年12月31日まで  
料金：3,190円



## ■お品書き

テイクア 和牛ロース肉のステーキ  
ウト と温野菜のホテルカレー

アレルギー・連泊の対応は致しかねます。  
夕食テイクアウトは当日13：00までの予約となります。  
朝食テイクアウトは前日18：00までの予約となります。  
受け渡しは蓼科東急ホテル内レストラン【フレグラント】前にて行っております。  
朝食テイクアウトは朝7：30～、夕食テイクアウトは17：30～お渡しいたします。  
仕入れの都合上により、内容が変更する場合がございます。  
直射日光及び、高温多湿を避け、お受け取り後2時間以内にお召し上がりください。

## 【テイクアウト】

メニュー名：自家製ビーフハンバー  
グと  
バターライス  
期間：2026年4月1日～2026年12  
月31日まで  
料金：2,860円



## ■お品書き

テイクアウト 自家製ビーフハンバー  
グとバターライス

アレルギー・連泊の対応は致しかねます。  
夕食テイクアウトは当日13：00までの予約  
となります。  
朝食テイクアウトは前日18：00までの予約  
となります。  
受け渡しは蓼科東急ホテル内レストラン  
【フレグラント】前にて行っております。  
朝食テイクアウトは朝7：30～、夕食テイク  
アウトは17：30～お渡しいたします。  
仕入れの都合上により、内容が変更する場  
合がございます。  
直射日光及び、高温多湿を避け、お受け取  
り後2時間以内にお召し上がりください。

メニュー名：サンドウィッチ&スー  
プ&サラダ  
期間：2026年4月1日～2026年12  
月31日まで  
料金：1,650円



## ■お品書き

テイクアウト サンドウィッチ&スー  
プ & サラダ

アレルギー・連泊の対応は致しかねます。  
夕食テイクアウトは当日13：00までの予約  
となります。  
朝食テイクアウトは前日18：00までの予約  
となります。  
受け渡しは蓼科東急ホテル内レストラン  
【フレグラント】前にて行っております。  
朝食テイクアウトは朝7：30～、夕食テイク  
アウトは17：30～お渡しいたします。  
仕入れの都合上により、内容が変更する場  
合がございます。  
直射日光及び、高温多湿を避け、お受け取  
り後2時間以内にお召し上がりください。